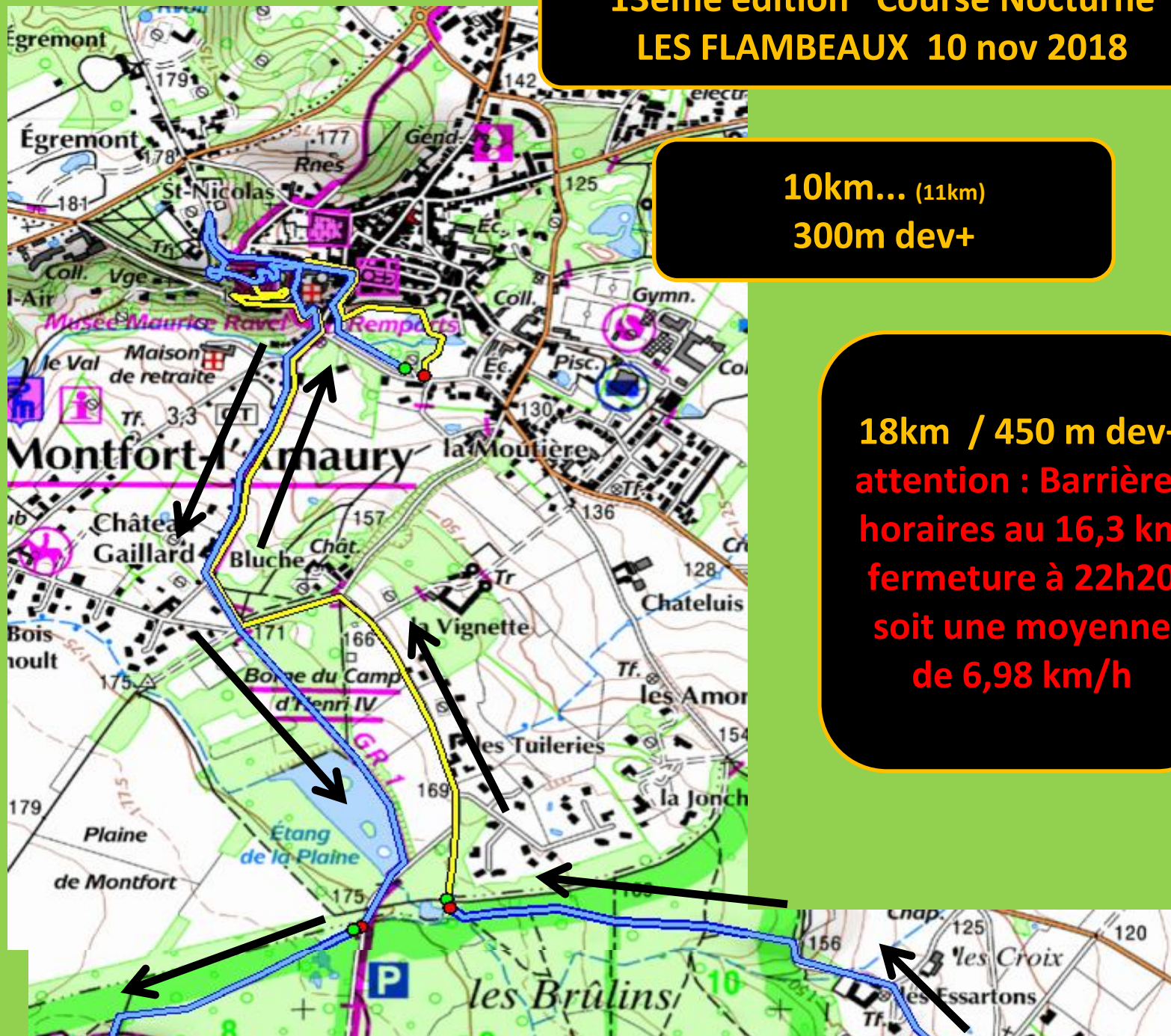
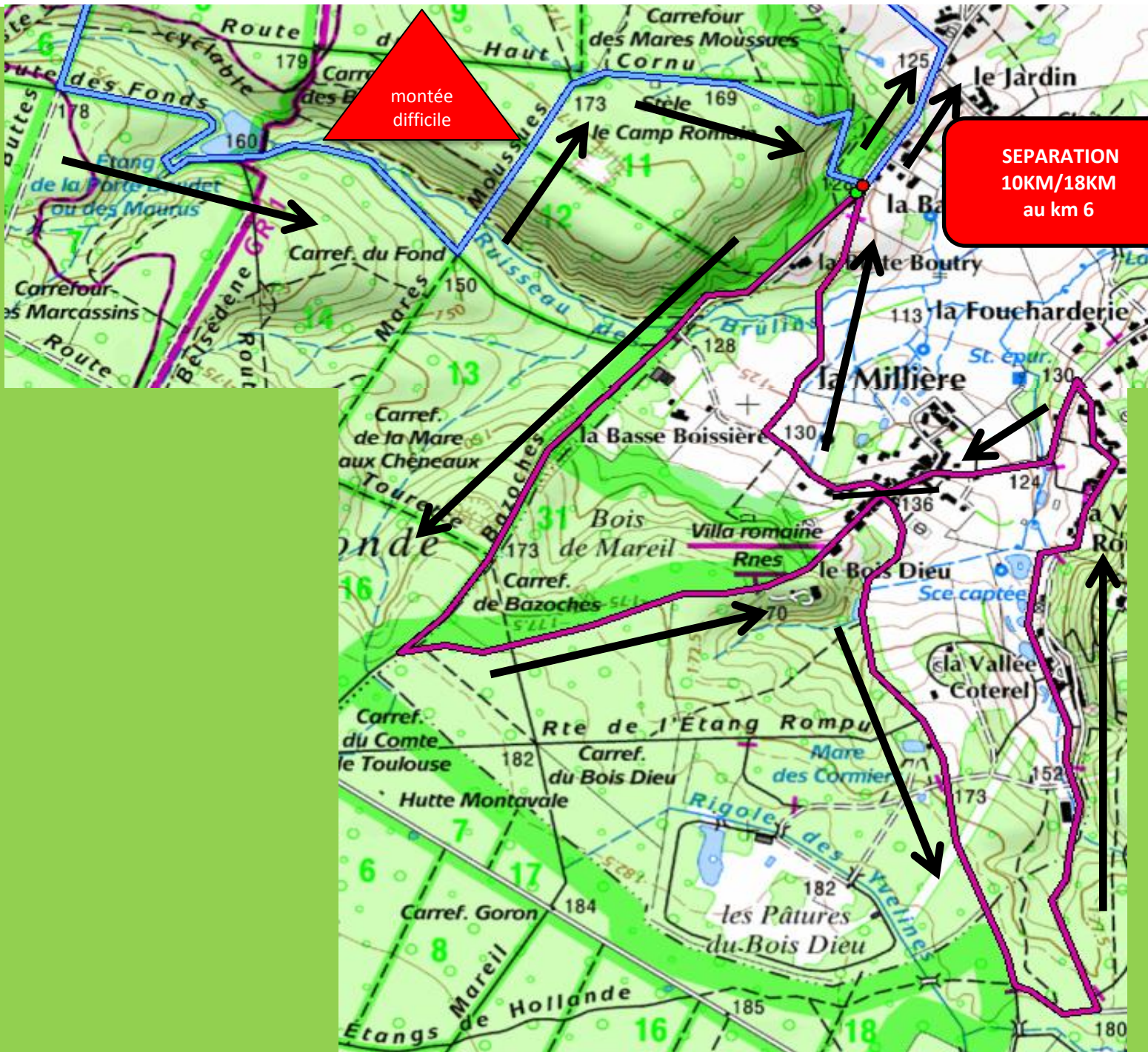


**13ème édition Course Nocturne
LES FLAMBEAUX 10 nov 2018**

**10km... (11km)
300m dev+**

**18km / 450 m dev+
attention : Barrières
horaires au 16,3 km
fermeture à 22h20
soit une moyenne
de 6,98 km/h**





montée difficile

SEPARATION
10KM/18KM
au km 6